

**Dates:**

**setembre de 2025 Falta confirmar dates**

### **L'Adaptació de l'infant a la llar**



L'entrada d'un infant a la llar és un esdeveniment molt important i, com tot allò que és important, s'ha de preparar.

És del tot aconsellable portar a terme l'adaptació de manera progressiva, evitant al principi, si és possible, llargues estades de l'infant a la llar. Cal un temps perquè cadascú trobi el seu lloc.

- L'educadora ha de conèixer, entendre i respondre a les necessitats que li planteja cada infant.
- Les famílies heu de separar-vos del vostre fill/a estant tranquils i segurs que en la vostra absència restarà ben atès/a.

Si voleu fer algun canvi, en relació als seus costums (menjar, control d'esfínters, treure xumet, etc.), heu de pensar que cal fer-ho prou temps abans d'iniciar el curs o després de l'adaptació, ja que durant el període d'adaptació no convé afegir més canvis.

El procés d'adaptació es produeix de manera diferent segons cada infant. Cal respectar les seves necessitats i vetllar per a què es senti bé a llar.

**RECORDAR:**

1. Durant el període d'adaptació és important que no es trenquin els rituals de cada infant.
2. La llar és un món ple d'estímuls agradables.
3. Es molt normal que l'infant plori i exterioritzi els seus sentiments.
4. Les famílies també experimenteu preocupacions, la qual cosa és ben normal, però penseu que amb el temps aniran desapareixent.
5. Parleu de la llar amb el vostre infant, poseu-hi il·lusió, és important que ho visqui com una cosa positiva. Recomanem que les entrades siguin decidides i afectuoses.
6. Les sortides relaxades i positives.
7. Parleu amb l'infant sobre les vivències diàries, millor no fer comentaris negatius davant d'ells.
8. No patiu que l'adaptació s'acaba, arribarà un moment en que l'infant es trobarà a gust en el seu entorn.
9. És important no enganyar a l'infant: dir-li que no anirà a la llar i després portar-lo, no explicar-li que s'ha de quedar a dinar, esperar a que l'infant estigui distret per marxar d'amagat sense acomiadar-se...

A la sortida, caldrà un retrobament positiu i mostrar interès pel que ha viscut l'infant a la llar. Ja que, la vostra actitud a casa serà molt important en aquests primers dies.

Pensem que ens ajudarà a tots plegats que parleu i comenteu amb el vostre infant com ha anat el dia.

Parleu-li de les educadores i companys de la classe.

***És molt important que davant l'infant, les famílies comenteu sempre aspectes positius de l'entrada a la llar, i evitar fer comentaris relatius a si plora o si li està costant l'adaptació.*** Penseu que sempre us està observant i captarà de seguida si esteu preocupats per ell/a.

**L'objectiu de la llar:** Afavorir l'adaptació dels infants, el qual esdevindrà en una relació de cooperació i diàleg amb tots vosaltres.

### **Per acabar...**

El procés d'adaptació es produeix de manera diferent segons cada infant. Cal respectar les seves necessitats i vetllar per a que se senti bé a la llar. A l'infant l'adaptació li suposa un conflicte, però com a etapa de creixement cal valorar-lo positivament.

L'adaptació és un procés i no és una cosa que pugui fer-se en quatre dies, és a dir, es pot donar la possibilitat d'allargar el període si l'infant ho requereix. Per tant, necessita assimilar la nova situació per anar resolent el nou conflicte que li provoca aquest canvi. Aquest conflicte els infants el manifesten de diverses maneres: plorant, alterant el son, canviant el seu estat d'ànim...

Vosaltres com a família influireu molt en aquest procés, per això la vostra actitud és molt important pel període d'adaptació. Abans de començar seria bo que preparéssiu al vostre infant pel nou esdeveniment. És aconsellable passejar per la zona de la llar, parlar-li del nou espai, de l'educadora, del nom de la classe... tot oferint unes expectatives i una opinió favorable.

Durant el període d'adaptació, caldrà posar atenció en les entrades i les sortides de la llar ja que el vostre infant estarà molt atent a les vostres actituds i estats d'ànim. Notarà de seguida si esteu preocupats, o al contrari si esteu convençuts.

Ja per últim, serà bo que les entrades siguin decidides i afectuoses: un bon dia, un petó, un somriure a l'educadora, i un adéu faran més bé que tres intents d'acomiat i una cara trista i angoixada.

Molta força!!